



# 7月とんてん館だより

2025年(公社)関市シルバー人材センター

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:00 大人のぬりえ 10/11 ストレッチ 13:30 はがき絵(ゆり)	2 朝市 10:00 切り絵 13:30 みんなであうたお!	3 10:30 キーボード2組 13/14 ストレッチ 13:30 入会説明会 (とんてん館)	4 9:30 手作り 13:30 マジック	5 休館日	6 休館日
7 9:30 己書 13:30 大正琴	8 10/11 ストレッチ 13:30 はがき絵(バラ)	9 朝市 9:30 バランスボール 10:30 キーボード1組	10 10:00-10:45 手袋カスタネット 13/14 ストレッチ	11 9:30 手作り 13:30 日舞エクササイズ 13:30 カリンバ同好会	12 休館日	13 休館日
14 9:30 習字 13:30 日本画 13:30 スマホ相談	15 10:00 大人のぬりえ 10/11 ストレッチ 13:30 はがき絵(ゆり)	16 朝市 10:00 切り絵 13:30 みんなであうたお!	17 10:30 キーボード2組 13/14 ストレッチ	18 9:30 手作り 13:30 マジック 13:30 入会説明会 (本部事務所)	19 休館日	20 休館日
21 休館日 海の日	22 10/11 ストレッチ 13:30 はがき絵(バラ)	23 朝市 9:30 バランスボール 10:30 キーボード1組	24 10:30 ばあばとあそぼ 13/14 ストレッチ	25 9:30 新聞ちぎり絵 13:30 日舞エクササイズ	26 休館日	27 休館日
28 9:30 習字 13:30 日本画 13:30 スマホ相談	29 10/11 ストレッチ	30 朝市	31 13/14 ストレッチ			

## 7月『ばあばとあそぼ』



是非、ご参加くださいね!

日時: 令和7年7月24日(木)  
10:30から11:30位まで

参加費: 無料

定員: 親子7組(予約順)

内容: 季節の製作、うた、手遊び等

予約開始は7月1日(火)9:00からです  
予約先→0575-24-1311



## 好きな講座に挑戦しよう!

### 第4回『手袋カスタネット』

カスタネットでリズムを取り、曲に合わせて  
体を動かします。懐メロを聴いて脳トレにもなるよ!

開催日時: 令和7年7月10日(木)

時間: 10:00-10:45 予定

参加費: 200円

持ち物: なし

