



# 11月とんてん館だより

2025年(公社)関市シルバー人材センター

| 月                                         | 火                                                                            | 水                                                     | 木                                                    | 金                                                       | 土                                              | 日                           |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|
|                                           |                                                                              |                                                       |                                                      |                                                         | 1<br>休館日                                       | 2<br>休館日                    |
| 3<br>文化の日<br>休館日                          | 4<br>10/11 ストレッチ<br>10:00 大人のぬりえ<br>13:30 はがき絵(ゆり)<br>14:00 スマホ教室<br>(本部事務所) | 5<br>朝市<br>10:00 切り絵<br>13:30 みんなでうたお                 | 6<br>10:30 キーボード<br>2組<br>13/14 ストレッチ<br>13:30 入会説明会 | 7<br>9:30 手作り班<br>13:30 マジック                            | 8<br>休館日                                       | 9<br>休館日                    |
| 10<br>9:30 習字<br>13:30 日本画<br>13:30 スマホ相談 | 11<br>10/11 ストレッチ<br>10:30 漢検同好会<br>13:30 はがき絵(バラ)                           | 12<br>朝市<br>9:30 バランスボール<br>10:00 キーボード1組             | 13<br>9:30 己書<br>13/14 ストレッチ                         | 14<br>9:30 手作り<br>13:30<br>日舞エクササイズ<br>13:30<br>カリンバ同好会 | 15<br>休館日<br>市民健康<br>ウォーキング<br>(雨天時1<br>6日に振替) | 16<br>休館日<br>市民健康<br>ウォーキング |
| 17<br>9:30 己書<br>13:30 大正琴                | 18<br>10/11 ストレッチ<br>10:00 大人のぬりえ<br>13:30 はがき絵(ゆり)                          | 19<br>朝市<br>10:00 切り絵<br>13:30 みんなでうたお                | 20<br>10:30 キーボード2組<br>13/14 ストレッチ                   | 21<br>9:30 手作り<br>13:30 マジック                            | 22<br>休館日                                      | 23<br>勤労感謝の日<br>休館日         |
| 24<br>振替休日<br>休館日                         | 25<br>10/11 ストレッチ<br>10:30 漢検同好会<br>13:30 はがき絵(バラ)                           | 26<br>朝市<br>9:30 バランスボール<br>10:30 キーボード1組<br>13:15 習字 | 27<br>10:30 ばあばとあそび<br>13/14 ストレッチ                   | 28<br>9:30 新聞ちぎり絵<br>13:30<br>日舞エクササイズ                  | 29<br>休館日                                      | 30<br>休館日                   |



11月『ばあばとあそび』

是非、ご参加くださいね！

日時：令和7年11月27日(木)

10:30 から 11:30 位まで

参加費：無料

定員：親子7組(予約順)

60歳以上ならどなたでも参加OK!!

## 第12回心と体の健康づくり出前講座

今こそ片付けモードON! スッキリ気分で新年を迎えよう

講師：白石 知美先生

日時：令和7年12月25日(木)

