



12月とんてん館だより

2025年（公社）関市シルバー人材センター

月	火	水	木	金	土	日
1 9:30 己書 13:30 大正琴	2 10/11 ストレッチ 10:00 大人のぬりえ 13:30 はがき絵(ゆり)	3 朝市 10:00 切り絵 13:30 みんなでうたお！	4 10:30 キーボード 2 組 13/14 ストレッチ 13:30 入会説明会	5 9:30 手作り班 13:30 マジック	6 休館日	7 休館日
8 9:30 習字 13:30 日本画 13:30 スマホ相談	9 10/11 ストレッチ 10:30 漢字同好会 13:30 はがき絵(バラ)	10 朝市 9:30 バランスボール 10:30 キーボード 1 組	11 13/14 ストレッチ	12 9:30 手作り 13:30 日舞エクササイズ 13:30 カリンバ同好会	13 休館日	14 休館日
15 9:30 己書 13:30 大正琴	16 10/11 ストレッチ 10:00 大人のぬりえ 13:30 はがき絵(ゆり)	17 朝市 10:00 切り絵 13:30 みんなでうたお！	18 10:30 ばあばとあそぼ 13/14 ストレッチ	19 9:30 手作り 13:30 マジック	20 休館日	21 休館日
22 9:30 習字 13:30 日本画 13:30 スマホ相談	23 10/11 ストレッチ 10:30 漢字同好会 13:30 はがき絵(バラ)	24 朝市 9:30 バランスボール 10:30 キーボード 1 組	25 健康講座(せきてらす) 13/14 ストレッチ	26 休館日	27 休館日	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

12月『ばあばとあそぼ』



是非、ご参加くださいね！

日 時：令和7年12月18日（木）
10:30 から 11:30 位まで

参加費：無料

定 員：親子7組（予約順）

内 容：クリスマス会



予約開始は12月1日（月）9:00 からです
予約先→0575-24-1311

60歳以上ならどなたでも参加OK！！

第12回心と体の健康づくり出前講座

今こそ片付けモード ON！スッキリ気分で新年を迎えよう

講 師：白石 知美先生

日 時：令和7年12月25日（木）

9:45 受付開始 10:00 ストレッチ

10:30 講座 10:30 終了予定

参加費：無料

定 員：30名（予約順）

場 所：せきてらす（関市平和通 4-12-1）

申込先：0575-24-1311（とんてん館）

12月26日（金）から1月4日（日）
まで休館します。

新年は1月5日（月）から開館します



（公社）関市シルバー人材センター
女性就業推進委員会

