

10月とんてん館だより

2025年（公社）関市シルバー人材センター

月	火	水	木	金	土	日
		1 朝市 10:00 切り絵 13:30 みんなでうたお！	2 10:30 キーボード1組 13/14 ストレッチ 13:30 入会説明会	3 9:30 手作り 13:30 マジック	4 休館日	5 休館日
6 9:30 己書 13:30 大正琴	7 10/11 ストレッチ 10:00 大人のぬりえ 13:30 はがき絵	8 朝市 9:30 バランスボール 10:30 キーボード1組	9 10:30 キーボード2組 13/14 ストレッチ	10 9:30 手作り 13:30 カリンバ 13:30 日舞エクササイズ	11 刃物祭り	12 刃物祭り
13 休館日	14 10:30 漢字同好会 10/11 ストレッチ 13:30 はがき絵	15 朝市 10:30 切り絵 13:30 みんなでうたお！	16 10:30 キーボード2組 13/14 ストレッチ	17 9:30 手作り 13:30 マジック	18	19
20 9:30 己書 13:30 大正琴	21 10/11 ストレッチ 10:00 大人のぬりえ 13:30 はがき絵	22 朝市 9:30 バランスボール 10:30 キーボード1組	23 10:30 ばあばとあそぼ 13/14 ストレッチ	24 9:30 新聞ちぎり絵 13:30 日舞エクササイズ	25	26
27 9:30 習字 13:30 日本画	28 10:30 漢字同好会 10/11 ストレッチ 14:00 スマホ教室（武儀地区）	29 朝市	30 13/14 ストレッチ 14:00 スマホ教室（洞戸）	31		

10月『ばあばとあそぼ』



是非、ご参加くださいね！

日時：令和7年10月23日（木）
10:30 から 11:30 位まで

参加費：無料

定員：親子7組（予約順）

内容：季節の製作、うた、手遊び等

予約開始は10月1日（水）9:00 からです
予約先→0575-24-1311

『スマホ教室参加者受付中！！』

参加無料！

10月28日（火）武儀学習センター

10月30日（木）洞戸ふれあいセンター

11月4日（火）関市シルバー人材センター本部事務所



内容：各回共通

- ① 詐欺には引っかけからないぞ！安心安全なスマホの使い方
- ② 技術はこんなに進んでる！噂の AI を使って、もっと生活を便利に！

時間：14:00-16:15（13:30 受付開始）

会員でなくても大歓迎！貸出スマホもありますのでお気軽にご参加ください。

申し込みは 0575-24-1311 とんてん館まで！！